



Coronaprotocol Judoclub Yoshi



- 1 Houid 1,5 meter afstand en blijf thuis bij klachten zoals loopneus, koorts, hoesten, niezen. Blijf ook thuis als iemand van het gezin deze klachten heeft.
- 2 Kom vijf minuten voor het begin van de les en kom alleen. De begeleiding zet je af bij de hoofdingang.
- 3 Reinig je handen bij binnenkomst eerst met de desinfecterende gel en dan meet een van de trainers je temperatuur.
- 4 Ouders en/of verzorgers mogen niet meer naar binnen en dienen de kinderen stipt op tijd op te halen. Een van de trainers brengt na afloop de kleinsten weer netjes bij u terug.
- 5 Voor **groep 1** en **groep 2**: Kom in je judopak naar de les.
Voor **groep 3**: Omkleden kan in de zaal.
- 6 Voor **alle judoka's**: neem gelijk op de mat plaats zodra je binnen bent. Tijdens de les mag je de mat beslist niet meer verlaten. Doe je dat wel, dan mag je niet meer terug op de mat.
- 7 Ga thuis voor de les naar het toilet.
- 8 De lessen eindigen stipt op tijd. Verlaat na de judogroet gelijk de zaal en ga direct naar huis.
- 9 Ieder lid is zelf verantwoordelijk en traint op eigen risico.
- 10 Iedereen die de regels niet nakomt, wordt aangesproken op zijn/haar gedrag.
- 11 Als we deze regels naleven, dan krijgen we Corona vast in de houdgreep!

ZO HOUDEN WE HET GEZOND!

Namens het bestuur
Voor vragen tel.: 0640381156

